

Cách đeo bao cao su Durex đúng kỹ thuật để đạt hiệu quả bảo vệ tối ưu

Việc dùng bao cao su đúng bí quyết ngoài việc cho tránh thai ngoài ý định mà còn đóng trách nhiệm cấp thiết trong vấn đề ngăn ngừa những bệnh lý phát tán qua đường tình dục. Trong số các nhãn hàng thường gặp ngày nay, Durex được đa dạng đối tượng tin sử dụng nhờ tin cậy ổn định và độ được bảo vệ dài. Tuy nhiên, không hề ai cũng biết bí quyết dùng bao cao su Durex sao giúp đúng công nghệ để đảm bảo lợi ích tốt bảo vệ tuyệt vời.

Dùng bao cao su đúng phương pháp là bước quan trọng cho ngừa thai và phòng tránh phát tán những bệnh qua đường tình dục hiệu quả. Tuy nhiên, không ít đối tượng vẫn không biết phương pháp sử dụng bao cao su đúng cũng như an toàn, dẫn tới nguy cơ rách, tụt hay giảm sút hiệu quả bảo vệ. Bài văn dưới đây sẽ chỉ dẫn chi tiết đã bước, giúp bạn sử dụng bao cao su Durex đúng cách, đảm bảo sử dụng các biện pháp an toàn cùng với vô tư trong mỗi “cuộc yêu”.

About [Cidadania 23 :: Diretório Estadual do Paraná](#)

- R. Dr. Manoel Pedro, 683
- Curitiba / PR
- CEP: 80035-030
- Cabral
- Fone: (41) 3259-3223
- Fax:(41) 3259-3223

About [O.K. Real Estate Limited](#)

CORPORATE OFFICE

- House# 472, Road# 31, Mohakhali DOHS, Dhaka-1206.
- +88 02 22288633, 222284424, 222284968
- Gmail: okpropertieslimited@gmail.com

About [healthcare formulations limited](#)

Corporate Office

- Nasir Trade Centre (Level-7, 8 & 13), Dhaka-1205, Bangladesh.
- +880 18888 19000
- Info@hfl.com.bd

Plant Office

- Beraiderchala, Sreepur, Gazipur-1740, Bangladesh.
- Info@hfl.com.bd

Bí quyết dùng "áo mưa" Durex đúng cũng như an toàn

Hiểu và thực hành bí quyết đeo "áo mưa" đúng bí quyết cho phòng tránh thai không tính mong muốn và ngăn ngừa các bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp. Dưới đây là hướng dẫn chi tiết cách sử dụng của bao cao su Durex, giúp bạn dùng bao cao su đạt tác dụng tốt được bảo vệ cùng với thoải mái hơn thời điểm quan hệ tình dục.

Bước 1: xét nghiệm bao trước thời gian dùng

Trước thời gian mở, Mời bạn cùng kiểm tra kỹ càng hạn dùng, bao bì và tình hình sản phẩm. Trường hợp bao bị rách, phồng khí hay từng hết hạn, tuyệt đối không sử dụng vì có thể làm giảm tác dụng tốt bảo vệ.

Bước 2: Mở bao đúng bí quyết

Sử dụng tay Xé nhẹ Dựa theo đường răng cưa ở mép bao. Hạn chế dùng vật sắc nhọn đó là dao, kéo hoặc răng để không làm cho rách lớp lớn su bảo vệ.

Dùng tay Bóc nhẹ Dựa trên đàng răng cưa ở mép bao

Bước 3: định vị chiều đúng của bao

"áo mưa" Durex thì có chiều cuộn ra ngoài trừ, Được gọi là mặt đúng để sử dụng. Giả dụ lỡ đeo ngược, buộc phải bỏ bao và sử dụng cái mới để hạn chế nhiễm trùng chéo.

Bước 4: Bóp mới đầu bao đẩy không khí xuất không tính

Trước thời gian dùng, bóp nhẹ phần mới đầu để tạo không gian chứa tinh dịch, giúp giảm thiểu rách hoặc tuột bao lúc làm chuyện đó.

Bước 5: sử dụng bao khi dương vật cương cứng tận gốc

Đặt bao đến đầu "cậu nhỏ", lâu dần cuộn nhẹ nhàng xuống gốc. Giả dụ cần tăng hiện tượng trơn, có thể dùng thêm gel xoa trơn gốc nước tương hợp sở hữu "áo mưa" Durex.

Đeo bao khi "cậu bé" cương hoàn toàn, dần dần cuộn nhẹ nhàng xuống gốc

Bước 6: dưới lúc xuất tinh, tháo bao đúng cách

Giữ chặt phần gốc bao thời điểm rút "cậu bé" xuất để giảm thiểu tinh dịch tràn ra ngoài. Thực hiện thao tác này thời điểm "cậu nhỏ" còn cương.

Bước 7: khắc phục bao dưới thời điểm dùng

Gói bao cao su đã từng dùng trong khăn giấy hay vỏ bao, lâu dần bỏ tới thùng rác. Ko xả xuống bồn cầu để giảm thiểu tắc nghẽn đường ống.

Giới thiệu về nhãn hàng bao cao su Durex

Durex là thương hiệu "áo mưa" và dịch vụ hỗ trợ tình dục nổi danh toàn cầu, trực thuộc luyện tập đoàn Reckitt Benckiser (Anh Quốc) - công ty hiệu quả nhất trong ngành giúp đỡ sức khỏe và làm sạch cá nhân. Xây dựng thương hiệu từ năm 1915, Durex đã hơn 1 thay thế kỷ ko giới hạn tìm hiểu, đổi mới cũng như hoàn thiện những sản phẩm bảo vệ tính mệnh sinh con, truyền đạt nâng cao sử

dụng các biện pháp an toàn và chất lượng trong đời sống tình dục tiên tiến.

Hiểu và thực hiện cách sử dụng bao cao su Durex giúp phòng tránh thai bên cạnh ý định cũng như phòng ngừa các bệnh truyền nhiễm qua giao hợp

Cảm giác hơn 100 năm phát triển, Durex hiện vận hành 17 nhà máy trên toàn thế giới, phân phối hơn một tỷ loại "áo mưa" mỗi năm. Toàn bộ dịch vụ đều được cảm nhận phác đồ xét nghiệm điện tử cùng với kiểm định da liễu nghiêm ngặt nhằm giữ gìn tiêu chuẩn y tế lớn nhất.

Không tính "áo mưa", Durex còn cung cấp gel xoa trơn, dinh dưỡng kéo dài khi và các dịch vụ hỗ trợ làm chuyện đó an toàn, thực hiện đa dạng nhu cầu và đem lại cảm nhận thoải mái, ngẫu nhiên nhất giúp người dùng.

Những lưu tâm thời điểm dùng bao cao su

Tuân thủ đúng những lưu ý sử dụng bao cao su cho giữ gìn tác dụng tốt bảo vệ, tránh thai ngoài ý định cùng với suy giảm nguy cơ truyền nhiễm những bệnh lý qua giao hợp. Sau đây là các để ý khi dùng bao lớn su:

Dùng bao cao su trong những khi quan hệ tình dục.

- Dùng bao trước thời điểm làm chuyện đó, tránh để cơ quan sinh sản sờ trực tiếp.
- Xét nghiệm bao bì và hạn sử dụng trước lúc mở, ko sử dụng bao đã hết hạn hoặc liệu có triệu chứng hỏng hóc.
- Giữ gìn bao không mắc phải rách, xì hơi hoặc biến loại trước thời điểm sử dụng.
- Bảo quản ở nơi khô ráo, thoáng mát, giảm thiểu ánh nắng trực tiếp cũng như nhiệt tình trạng cao.
- Chọn bao cao su làm từ latex hoặc polyurethane, là các dưỡng chất liệu được chỉ ra rằng sử dụng các biện pháp an toàn, ít dẫn đến kích thích.
- Sử dụng kèm dưỡng chất bôi trơn gốc nước hoặc gốc silicone để nâng cao độ trơn cùng với giảm ma sát, giảm thiểu nguy cơ rách bao.
- Ko dùng dầu của quý, kem dưỡng, dầu ăn hoặc vaseline làm cho chất xoa trơn.
- Ko sử dụng hai bao cùng khi do ma sát giữa hai lớp dễ làm bao mắc phải rách.
- Không tái sử dụng bao cao su, từng loại chỉ bắt buộc sử dụng 1 lần duy nhất để giữ gìn được bảo vệ cũng như vệ sinh.

Khách hàng bắt buộc thăm khám bao bì cùng với hạn sử dụng trước lúc mở, không sử dụng bao đã hết hạn hay liệu có dấu hiệu hỏng hóc

Hy vọng những chỉ định khía cạnh về cách đeo bao cao su Durex đúng và được bảo vệ trong bài viết ở trên sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về quy trình sử dụng dịch vụ 1 cách chính xác, từ đó bảo vệ tính mạng sinh con cùng với ngăn chặn những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục tác dụng tốt. Đáp ứng đúng các bước không chỉ giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn mà lại cho nâng cao thấy thân mật, đem đến cảm giác yên tâm cũng như thoải mái cho cả hai.

About [Regional IV - Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Córdoba](#)

- Sede Regional IV Capital
- La Rioja 491 Centro, Córdoba
- (0351) 4222872/4227918

- Email: egional4@regional4.org.ar

[https://nient.gov.bd/National institute of ENT](https://nient.gov.bd/National%20institute%20of%20ENT)